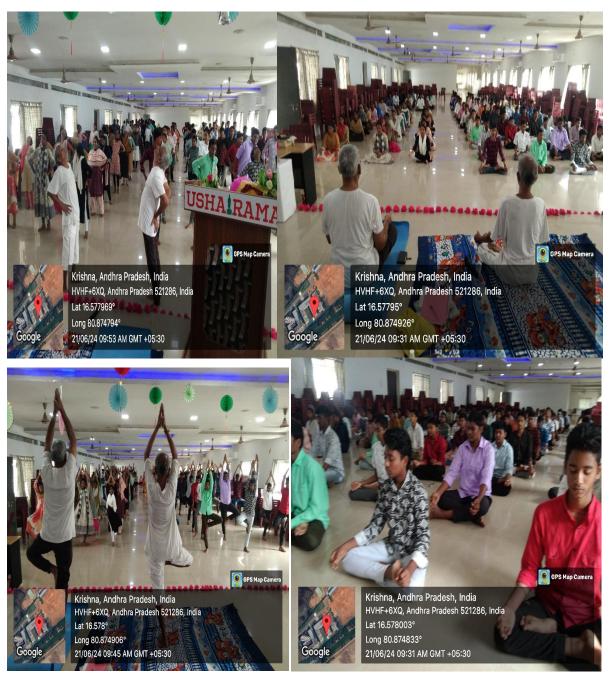
1. International Yoga day celebrations

On the occasion of International Yoga Day celebrations, a Yoga Session is organized on 21-6-2024 in Seminar hall. Common Yoga protocol is observed. All the Aasanas and their health benefits are described. Importance of Yoga in daily life & how it supports body & mind including mental health, hormonal balance & mindfulness is explained to all students & staff along with practice of Aasanas.NSS student volunteers & Staff have participated in it.



యోగాతో సంపూర్ణ ఆరోగ్యం

సినంగా అంతర్జాతీల

మదినుడు మంగారా మంత్రం పరిస్వం చరిస్తుంది. మంగారా మంత్రం పరిస్వం చిట్టున్నారు. మంగ్రామం మంగ్ర

కామారు వీఆర్ సిద్ధర్ణ ఇంజినీరింగ్ కాలేక









ఏ. దహిర్యుయం శుల్, ముర్యాయాని, ది. దహిర్యుయారు గుట్టి రచితుంది పార్వాయం. గుట్టి రచితుంది పార్యాయం గుట్టి రచితుంది పార్యాయం గుట్టులు గ్రామ్ చేస్తారు. గ్రామ్ చేస్తారు మేర్లుకు దూర్తులు గుట్టులు దూరం ఎదేకింది. మూర్తులు గుట్టులు దేశారు మహిర్తులు దూరం మహిర్తులు దూరంలు మహిర్తులు గుట్టులు మహిర్తులు గుట్టులు మహిర్తులు గుట్టులు గుట్టులు మహిర్తులు గుట్టులు గుట్టులు మహిర్తులు గుట్టులు గుట్టులు మహిర్తులు గుట్టులు గుట్టులు దూరాం సా ఇంట్యుచితాన్నుని ఎవేకినీ పదిని టీకేందు మరికి రహిర్తులు మహిర్తులు గుట్టులు గుట్టులు మహిర్తులు గుట్టులు దూరాం సా ఇంట్యుచితాన్నాని ఎవేకినీ పదిని టీకేందు మరికి గుట్టులు దూరాం సా ఇంట్లు మరికి గుట్టులు మరికి గుట్టుల

సింగ్, కారాల మీము దార్లి బయిందారి, పిద్దార్ల అయ్య అమెగా కోరాలు అనేకురుకు బాహిం ఎలీస్లు మీమిన ప్రోగ్రాల ఆరింద్రి అల్లోకి ఎం మీమిన మీమిన ప్రోగ్రాల ఆరింద్రి అల్లోకి ఎం ఇదే మారావులా రేందులానే ట్రిప్పరిల్లే వి అత్తి మారావులా రేందులానే ట్రిప్పరిల్లే వి అంది మీమిన అందా ఉమ్మక్తిక్క కర్ణాలు మండులో మండుల్లు ఆర్వల్లులో చారా మే మండులో మండుల్లు ఆర్వల్లులో చారా మే మండులో మండుల్లు ఆర్వల్లులో చారా మే మండు పట్టు కుంటులో ఆర్వల్లులో చారా మే మండు పట్టు కుంటులో ఆర్వల్లులో చారా మే మండు మీమున్లో కార్లు అన్నులో మీమిన మండు మీమున్లో కార్లు ఆర్వల్లులో మీమిన మీమున్ల మీమున్లు మీమున్నాలునే మేగా మీమ్ క్లువేక్కలో మండులో మీమున్ని మీమున్ని మీమున్ని మీమున్ని మీమున్ని మారా మీమున్ని మీమున్న మీమున్న మీమున్ని మీమున్ని మీమున్ని మీమున్ని మీమున్ని మీమున్ని





రం చేస్తుక్క కిద్యార్థులు తేలప్రోకుంలో ఉమాధి కూలీలతో ఎంపేస్ సరోజరి

22/06/2024 | Vijayavada(Penamaluru) | Page : Source : https://epaper.sakshi.com/

యోగా ద్వారా సంపూర్ణ ఆరోగ్యం: ప్రిన్నిపాల్ డాక్టర్ జి వి కె ఎస్ వి ప్రసాద్



ఉంగుటూరు, ఉదయతార, : ట్రతి వ్యక్తి యోగాసనాల ద్వారా సంపూర్ణ ఆరోగ్యాన్ని పొందవచ్చని ఉషారామ ఇంజనీరింగ్ కళాశాల (పిన్సిపాల్ డా జివికె ఎస్ వి ట్రసాద్ అన్నారు. ఉంగుటూరు మండలం, తేలట్రోలు ఉషా రామ ఇంజనీరింగ్ కళాశాలలో శు క్రవారం అంతర్మాతీయ యోగా దినోత్సవం ను ఘనంగా నిర్వహించారు .కళాశాల ఎన్ఎస్ఎస్ఎస్ సేవా విభాగం అధ్వర్యంలో నిర్వహించిన యోగాభ్యాస ట్రదర్శనకు ఆయన ముఖ్య అతిథిగా విచ్చేశారు .ఈ సందర్భంగా ట్రసాద్ మాట్లాడుకూ శారీరకంగా, మానసికంగా సంపూర్ణ ఆరోగ్యానికి యోగాభ్యాసం సులువైన సాధన మన్నారు.ఈ కార్యక్రమంలో 150 మంది విద్యార్థిని, విద్యార్థులు వివిధ రకాల యోగాసనాలను ట్రదర్శించారు. కళాశాల గ్రంధాలయం అధికారి రామకృష్ణ యోగ ట్రదర్శనకు నాయకత్వం వహించగా, ఎన్ఎస్ఎస్ ట్రోగాం ఆఫీసర్ డాక్టర్ వి (శ్రీహరి బాబు,ఫిజికల్ డైరెక్టర్ సత్యనారాయణ పర్యవేక్షణలో యోగాసన కార్యక్రమాలు జరిగాయి.

ప్రతి ఓక్కరు సంపూర్ణ ఆరోగ్యం కావాలంటే యోగా తప్పనిసలి

గన్నవరం ,జూన్ 21 ప్రభ న్యూస్ డైలీ



డ్రతి ఓక్కరూ సంపూర్ణ ఆరోగ్యం కావాలంటే తప్పనిసరి గా రోజు యోగా చేయాలని డ్రిన్సిపాల్ దాక్టర్ డ్రసాద్ సూచించారు. ఉంగుటూరు మండలం తేలట్రోలు ఉషారామ ఇంజినీరింగ్ కాలేజ్ లో శుక్రవారం అంతర్జాతీయ యోగా దినోత్సవం పురస్కరించుకుని యోగా కార్యక్రమం నిర్వహించారు. ఈసందర్భంగా డ్రిన్సిపాల్ మాట్లాడుతూ శారీరక సమస్యలను పరిష్కారానికి యోగా చేయడంద్వారా పరిష్కారం జరుగుతాయన్నారు. మనం ఎంత బీజీగా ఉన్నప్పటికి కోంత సమయం యోగా చేసేందుకు టైం ఇస్తై మానసిక

వత్తిదులనుంచి ఉపశమనం పోందవచ్చరన్నారు.ఎస్.ఎస్.ఎస్.సేవా విభాగంలో నిర్వహించిన ఈకార్యక్రమంలో 150 మంది ఇంజనీరింగ్ విద్యార్థులు పాల్గొన్నారు.పోగ్రాం ఆఫీసర్ డా.జీహరిబాబు ,ఫిజికల్ డైరెక్టర్ సత్యనారాయణ తదితరులు హజరైయ్యారు

యోగాతో శాలీరక, మానసిక దృధత్వం

• పలుచోట్ల అంతర్జాతీయ యోగా దినోత్సవం

డంగుటుందు మండలంలోని ఉమారుమ కళాశాలలో భ్రశాశక్తే - గగ్భువరం : బండర్మాశ్రీయ యోగా చిగ్గేత్తునం నుండర్మంగా గగ్భువరం పట్టణంలో నగ్గ్గిత్తునం నుండర్మంగా గగ్భువరం పట్టణంలో నగ్గ్గిత్తునం చుండర్మంగా గగ్భువరం పట్టణంలో మగ్గిత్త పట్టుంల, మండుని చినా చండ్ర, వాకర్స్ ఆహావంతోషన్, మండల త్యాయి సేతా సంస్థ ఆర్వర్యంలో పట్టుంలో మండు పూర్చింది పట్టుంది నుండర్మంగా గర్భువరం పుర్మనిలే సివిదే కోర్డు న్యాయమూర్తి బాత్రక్షల్ నివాద తెలు యొంగానంధరుక్కి ఉత్తేశంలే మాల్యారుతూ జీమన విధానంలో మోగాకు ఎండో ట్రాము బ్యాక్ ఎందని, భవల ఒక్కురు యోగా అనుచరింది చరం ద్వారా శారీరర మూనుకుర్ బ్రామమ్మ హైన్యుల్ల మండుతోపాడాలు యులు జగదీత్తురగాన్న, మానవతా స్వర్యండే సంస్థ మాత్రక్షల్ మరాత్రులు మరువత్తి జాలకష్ట వాకర్ ఆసోసియేషన్ గర్మవరం సర్వప్రకరం మార్ ఎత్తనే ఈ కార్యక్రమంలో పాల్చిన్నారు. ఆరాగే గొట్టనవర్లలోని తేడ్డా పరిసిన ఉన్నక్క పాఠశాలలో యోగా ఆధ్యవనరలో పట్టక్ మరియే మర్యులు మరువత్తిలోని తేడ్డా పరిసిన ఉన్నక్క పాఠశాలలో యోగా ఆధ్యవనరలో పంత్రలు అంగాలను మరాయ్లులు మరువత్తిలోని తేడ్డా పరిస్తున్న మర్యులు మరువత్తిలోని మాత్రాలు మరువుడు మర్గితంగులు ఈ కార్యక్రముంలో పాల్చని విద్యారులు మరువుడులో మర్గితంగులు కుర్మంలో మరువుడులు మరువంలేని మర్గాలు అందాలంటే యోగాభ్యానం మండులలోని ఉప్పారులు మండులలోని ఉప్పారులు మండులలోని ఉప్పారులు మండులలోని ఉప్పారులు మండులలోని ఉప్పారులు మండులలోని ఉప్పారులు మరువంలోని మరువంలు మరువంలోని మరువంలు మరువంలోని మరువంలు మరువంలో మరువుడులు మరువంలోని మరువంలు మరువంలోని మరువంలు మరువంలోని మరువంలు మరువంలో ప్రామాన్య పరిశారం మర్గాయ్లు అధిసిగా మర్గిన్నుకుం మరారు మరువంలని మరువంలని మరువంలని మరువంలని మరువంలని మరువంలను మరువంలని సందంగాయు మరువంలని స్వాన్యం మరువంలనులోని మరువంలనులోని మరువంలనులో మరువుత్తున్నానిన్నుకుంటుంలో మరువుత్తున్నానిన్నుకుంటే మరువుత్తున్నానున్నను అధ్యారులు మరువంలని మరావాయు మరువంలనులో మరువుత్తున్న ప్రామానంకు మరావంలనులోని మరువంలనులో మరువుత్తున్నుకుంటే మరువంలనులోనే మరువంలనులో మరువుతున్నుకిందుంలో అంటలలోను మరువంలని మరావంలను మరావంలనులో మరువుతున్న మరువంలనులోని మరువారులు మరువంలను మరువంలనులనులో మరువుతున్న మరువంలనులో మరువుత్త మరువంలనులో మరువుత్త మరువులులో మరువుతున్న మరువంలనులో మరువుతున్న మరువంలనులే మరువుతున్న మరువుతున్న మరువంలనులే మరువుతున్న మరువుతున్న మరువులు మరంచినుంది. మరువంపు

المِّنَا المِّنَا المِّنَا المِّنَا المِّنَا المِّنَا المِّنْ المِّنْا المِّنْاتِ المِنْاتِ المِنْاتِ

తీయ యోగా దన్లోత్సవంగా సంసంగా నిర్వహించారు. ఈ రార్యభువంలో స్ట్రీశీయం భూపల్ సమ్మాయం విద్యావులు పాల్గారు. అలాగులు అంటు కార్యభువంలో స్ట్రీశీయం భూపల్ సమ్మాయం విద్యావులు పాల్గారు. అలాగులు అంటు కార్యభువులు. ఎకొంకిన అర్హభువులు తీనినానంలు, ఎకొంకిన అధికారులు మునిరాజు, నాయువు, రాయత్ను, ఎకొంకిన అధికారులు మునిరాజు, నాయువు, రాయత్ను, ఎకొంకిన అధికారులు మునిరాజు, నాయువు, రాయత్ను, ఎకొంకిన అర్హభువులు మారక్రద్రవ్యాలు తీరుకుంటు కుంటు క్రామ్మంలు తీరుకుంటు కుంటు క్రామ్మంలు తీరుకుంటు మునిరాజు, మారక్రద్రవ్యాలు తీరుకుంటు కార్యక్రంలు అల్లో నిర్వహించారు. ఈ తీరుకుంటి అన్ని కుంటు తీరుకుంటు మండి మండియాలు పాల్గాన్లుకు ప్రత్యాతిందిన ప్రామ్మాతులు మండియాలు అన్ని మార్యక్రింటు మెగా మరిత్తున్నారు. విద్యాప్తులకు మెగా మండి మెగ్గాంటు కంటు ప్రత్యాత్తులో ఎక్క తీరుకుంటు మండియాలు కేష్యక్రింటి ఎక్క మార్గాంటు కూడాలు మనిరు మండియాలు మండియాలు మనిరు మండియాలు మండియాలు మండియాలు మనిరు మండియాలు మనిరు మరితు అంటుకున్నారు కార్యక్రింట్ కుమార్ మరియు అద్యామ్మమ్లు అన్న మరితు అద్యామ్మమ్లు మండియాలు మనిరు మరితు అద్యామ్లు మార్గులు మండియాలు మండియాలు మనిరు మరితున్నారు. మరితు అద్యామ్లు ప్రత్యాత్తులోని ఎక్కటల్ మార్గాలు మండియాలు మండియాలు మండియాలు మరితున్నారు. మరితు అద్యామ్లలు మండియాలు మరిత్సున్నారు. మరితున్న మరితులు మార్గులున్న మరితున్న మరితు మండులు మరిత్సున్నారు. మరిత్సున్నారు మరిత్సున్నారు. మరిత్సున్నారు మరిత్సున్నారు. మరిత్సున్నారు మరిత్సున్నారు. మరిత్సున్న మరిత్సున్నారు. మరిత్సున్న మరిత్సున్నారు. మరిత్సున్న మరిత్సున్నారు. మరిత్సున్న మరిత్సున్నారు. మరిత్సున్న మరిత్సున్నారు. మరిత్సున్న మరిత్సున్న మరిత్సున్న మరిత్సున్నారు. మరిత్సున్న మరిత్సున్న మరిత్సున్న మరిత్సున్నారు. మరిత్సున్న మ



గుడ్డికట్లోరు మందలంలో
అస్స్ మేషన్ గౌరవ అధ్యమ్య సాంబకి చంచు, అద్యమ్య స్వార్, కార్య దర్శ హర్హచంద్రకాపు, సమ్యు, పాల్గొని సంబ్యానిపైన సత్యప్రంలో టెల్కాపులతో యోగాల్యాన్నారు.
జన్మాన పంశాంలో చెబ్బాపులతో యోగాల్యాన్నారు.
జన్మాన తంశలంలో చెబ్బాపులతో యోగాల్యాన్నారు.
జన్మాను అంతప్పతీయ గుర్వించ్ లరించిలందని. నేడు
170 పైగా దేశాల్లో యోగాడు అచరిస్తున్నారని కృష్ణిం ప్రేశ్నవిద్యాలయుం వరుకులపతి అదార్య లే జ్యానుతో సర్యోన్నారు.
జన్మనిద్యాలయుం వరుకులపతి అదార్య లే జ్యానుతో సర్యోన్నారు.
జరుకులపతి అదార్య లే జ్యానుతో సంద్యాన్నంగా ఉన్నార్యులు ఆనార్య ఎన్ ఉన్న అరుక్షేత్ కార్యక్షకమం నిర్వహించాలు.
జరుక్ ప్రాన్ లాలేతే స్థంగాన ఉన్నార్యులు ఆనార్య ఎన్ ఉన్న అభ్యక్షేతాన్నానం చేశారు.
అయ్యే సెస్స్ లాలేతే స్థంగాన ఉన్నార్యులు ఆనార్యలు అహర్యంలు మార్యులు అనార్యులు లా చేరే సంక్షేతం యాగార్యులు, సమాయ్యలు అనార్యలు, మరేక్షలు సమార్యత్రంలు అమార్యులు మర్యాలు ప్రదేశింలారు.
జరుక్ములు అమార్యులు, సమార్య అమార్యలు, సందర్ కష్ట సమ్మామర్ల అనార్యులు, సమాయ్యలు అమార్యులు, మర్ల సమ్యామర్లు అనార్యులు, మర్ల సమ్యామర్లు అంగా స్వానిర నోటులే కళాశాలలో త్రియాంగిన మర్యామ్లులు తేరుక్కారులు మర్లున్నారు.
ఆమ్మామర్యులు అన్నారులు చేశారు, ఆర్యాత్యమ్మలు, మర్లమాంరిలు మర్యాత్యంలు మర్లు అన్నమార్యలు చేసిందిన మర్లువహ్హంలో నిర్వహింంలు చేశారులు మర్లు కళ్ళాము మరించిందిన మర్లువహ్హంలో మర్లు మర్లు మర్లు మర్లు మర్లు మర్లు అన్నమారులు మర్లు అన్నమ్యాత్య మర్లు అన్నమ్యాత్య అన్నమ్యమ్య అన్నమార్య అన్నారులు మర్లు అన్నమార్య మర్లు మర్లు



Date: 22/06/2024 EditionName: ANDHRA PRADESH(AMARAVATI KRISHNA) PageNo: 05