

1. International Yoga day celebrations

On the occasion of International Yoga Day celebrations, a Yoga Session is organized on 21-6-2024 in Seminar hall. Common Yoga protocol is observed. All the Aasanas and their health benefits are described. Importance of Yoga in daily life & how it supports body & mind including mental health, hormonal balance & mindfulness is explained to all students & staff along with practice of Aasanas. NSS student volunteers & Staff have participated in it.



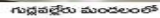
સાક્ષી

72/01/2014 | Vijaynagar@Perumalur | Page : 11
Source : <https://paper.sakshi.com/>

ఉంగుటూరు, ఉడుచూరూ, : ప్రతి వ్యక్తి యోగాసనాల ద్వారా సంపూర్ణ ఆరోగ్యాన్ని పొందవచ్చని ఉషారామ ఇంజనీరింగ్ కళాశాల ప్రిన్సిపాల్ డా.జివికె ఎన్ వి ప్రసాద్ అన్నారు. ఉంగుటూరు మండలం, తేలప్రోలు ఉషారామ ఇంజనీరింగ్ కళాశాలలో శుక్రవారం అంతర్జాతీయ యోగా దినోత్సవం ను ఘనంగా నిర్వహించారు. కళాశాల వివెన్విఎస్ సేవా విభాగం అధ్యక్షురాలు నిర్వహించిన యోగాభ్యాసం ప్రదర్శనకు ఆయన ముఖ్య అతిథిగా విచ్చేచారు. ఈ సందర్భంగా ప్రసాద్ మాట్లాడుతూ శారీరకంగా, మానసికంగా సంపూర్ణ ఆరోగ్యానికి యోగాభ్యాసం సులువైన సాధన మన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో 150 మంది విద్యార్థిని, విద్యార్థులు వివిధ రకాల యోగాసనాలను ప్రదర్శించారు. కళాశాల గ్రంథాలయం అధికారి రామకృష్ణ యోగ ప్రదర్శనకు నాయకత్వం వహించారు, ఎన్విఎస్ఎస్ ప్రోగ్రాం షేఫర్ డాక్టర్ వి శ్రీహరి బాబు, ఫిజికల్ డైరెక్టర్ సత్యనారాయణ పర్వవేక్షణలో యోగాసన కార్యక్రమాలు జరిగాయి.

వత్తిడులనుంచి ఉపశమనం పొందవచ్చురన్నారు.ఎన్.ఎస్.ఎస్.సేవా విభాగంలో నిర్వహించిన ఈకార్యక్రమంలో 150 మంది ఇంజనీరింగ్ విద్యార్థులు పాల్గొన్నారు.పోగ్రాం ఆఫీసర్ డా.శ్రీహరిబాబు ,ఫిజికల్ డైరెక్టర్ సత్యనారాయణ తదితరులు హాజరైయ్యారు

● పలుచోట్ల అంతర్జాతీయ యోగా దినోత్సవం

[illegible][illegible]

epaper.eenadu.net

ಕಿತ್ ಪ್ರಮುಖತೆಯನ್ನು ಕೊಡುವುದು ಎಷ್ಟು ಅಷ್ಟು ಬೇಡವು ಅದು ಬಹುಬಹು.

చెరువు కూడలిలో గుంత

